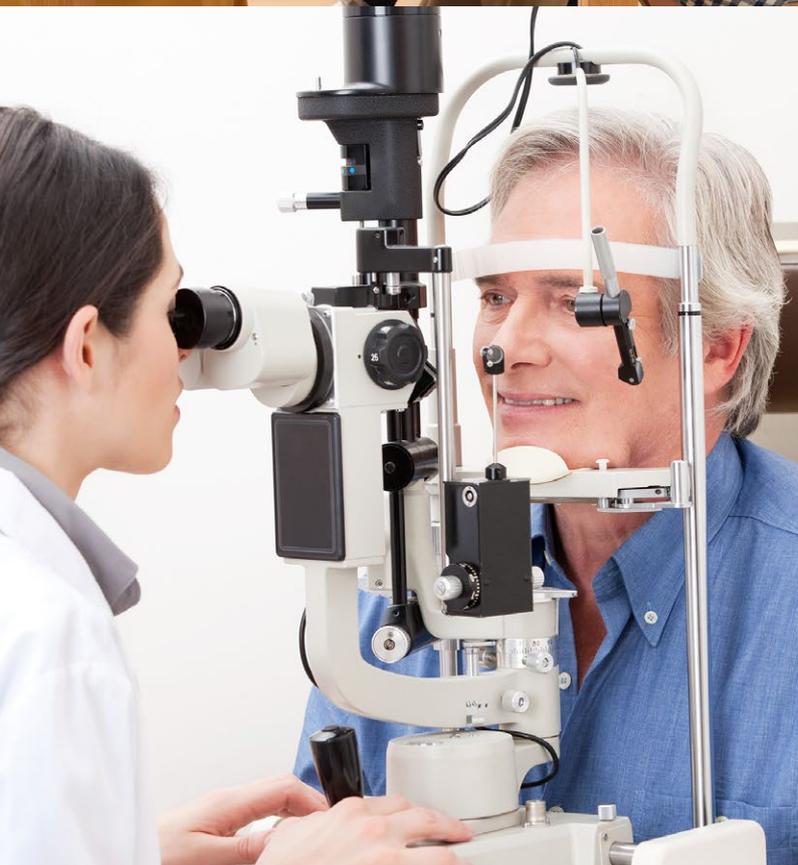


# 参天製薬健康白書 2019 (2020年6月発行)



# 「参天製薬 健康白書 2019」

## 発行に寄せて

参天製薬は「天機に参与する」を基本理念とし、「目」をはじめとする特定の専門分野に努力を傾注し、これによって参天ならではの知恵と組織的能力を培い、患者さんと患者さんを愛する人たちを中心として、社会への寄与を行うことを目指しています。

この基本理念を実現するために最も重要なことの一つは、従業員が心身ともに健康であり、仕事にやりがいを感じ、イキイキと活躍できることです。その結果、人と組織が活性化され、全従業員がONE HEARTでつながった一つのチームになって共に戦略実行することが、競争力につながり、顧客に対する絶対的な価値提供につながると考えます。

皆さまが健康でイキイキと活躍できるよう、参天製薬では、2018年11月に「参天製薬 健康宣言」を制定し、健康診断やストレスチェックなどの健康の維持・増進のためのサポート、眼科検診など「目」の健康に関する参天独自の取り組み、より健康で安全に働けるような制度導入・環境づくりをすすめてきました。

昨年度においては、有給休暇取得率や男性の育児休業取得率が向上し、かつ時間外労働時間も継続的に減少するなど、心とからだの健康増進につながる施策を皆様のご協力を得ながらすすめることができました。また、参天独自の施策である眼科検診においても、多くの方が検診結果に基づき行動するなど、ヘルスリテラシーが向上していることも喜ばしく思います。

今、COVID-19の影響もあり、皆さまを取り巻く環境は大きく変化し、従来とは異なる働き方へチャレンジしています。その中で、新たな健康課題も生じており、ますます健康の重要性を感じているところです。今後、国ごとの状況もふまえ、健康対策や仕組み等を継続的に検討していきたいと考えています。



今回、昨年に引き続き、「参天製薬 健康白書」(2019年度版)を発行します。

皆さんの健康や働き方についてのデータが記されておりますので、内容をご覧ください、今一度ご自身の健康の大切さを認識し、各自で健康増進に向けたアクションを起こしていきましょう。

代表取締役社長兼CEO

谷内 樹生

# 参天製薬 健康宣言 (2018年制定)

## 私たちの健康と幸せが、 世界の人々のクリアビジョンにつながっています。

参天製薬は「天機に参与する」を基本理念とし、「目」をはじめとする特定の専門分野に努力を傾注し、これによって参天ならではの知恵と組織的能力を培い、患者さんと患者さんを愛する人たちを中心として、社会への寄与を行うことを目指しております。

この基本理念を実現するために最も重要なことの一つは、従業員が心身ともに健康であり、仕事にやりがいを感じ、イキイキと活躍できることです。

参天製薬は、従業員の健康が企業の業績向上と不可分の関係であることを常に認識し、従業員の心身の健康の保持増進に積極的に取り組みます。

また、従業員の健康で充実した職業生活の実現と参天製薬の継続的成長を従業員とともに目指し、世界の患者さんの目の健康に貢献していくことを、ここに宣言します。

# 参天製薬の健康経営

健康経営は組織能力の向上を実現するための基礎になる事業戦略の一つです。

## 健康経営による人と組織の活性化

心もからだも健康に、イキイキと活躍

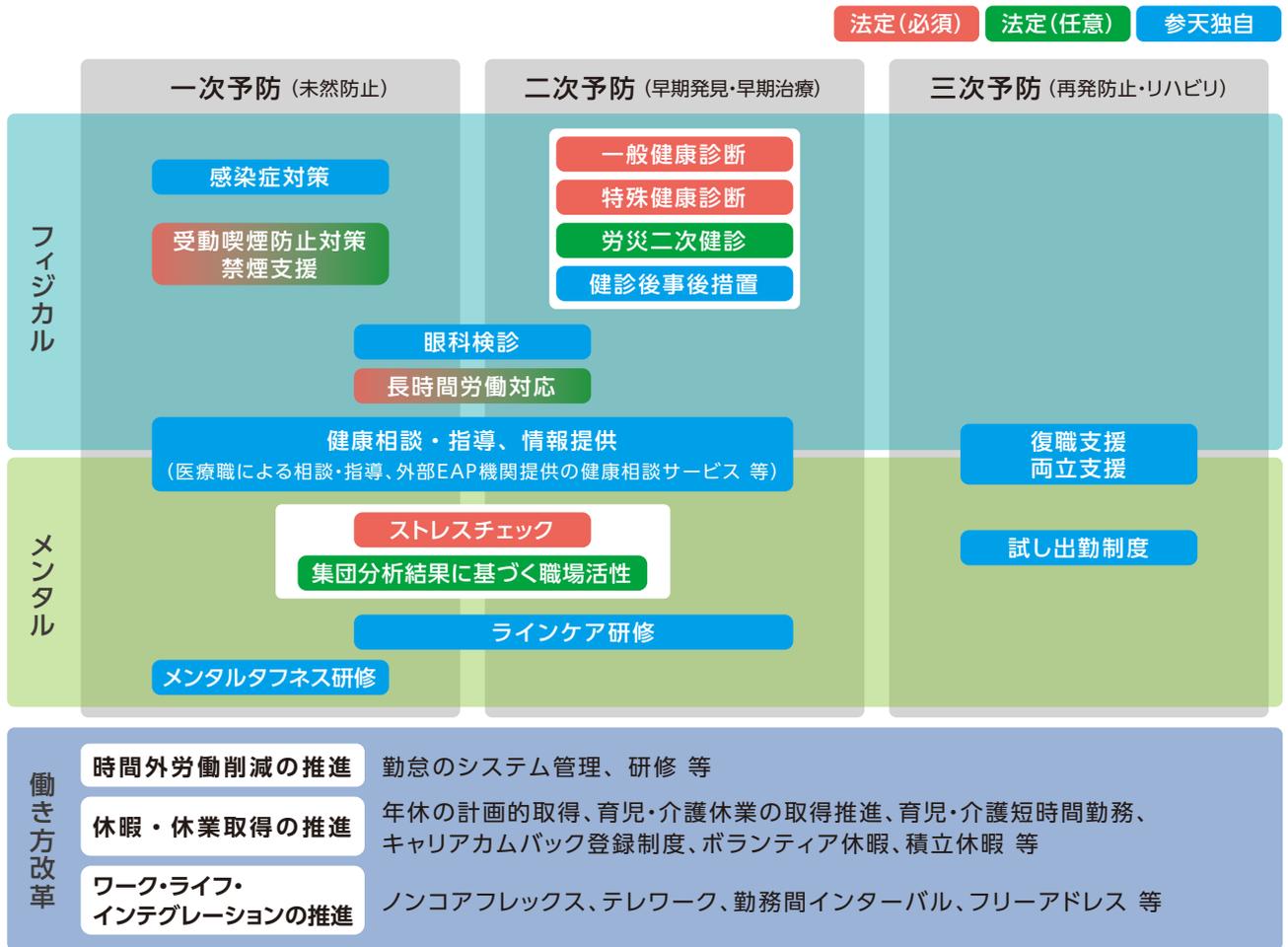
「目」をはじめとする特定の専門分野へ努力を傾注し、社会へ貢献



世界の患者さんと医療関係者のニーズに応えることで  
確実な成長を遂げ、持続的に世界の眼科治療に貢献する。

# 主な取り組みと実績

## 主な取り組み



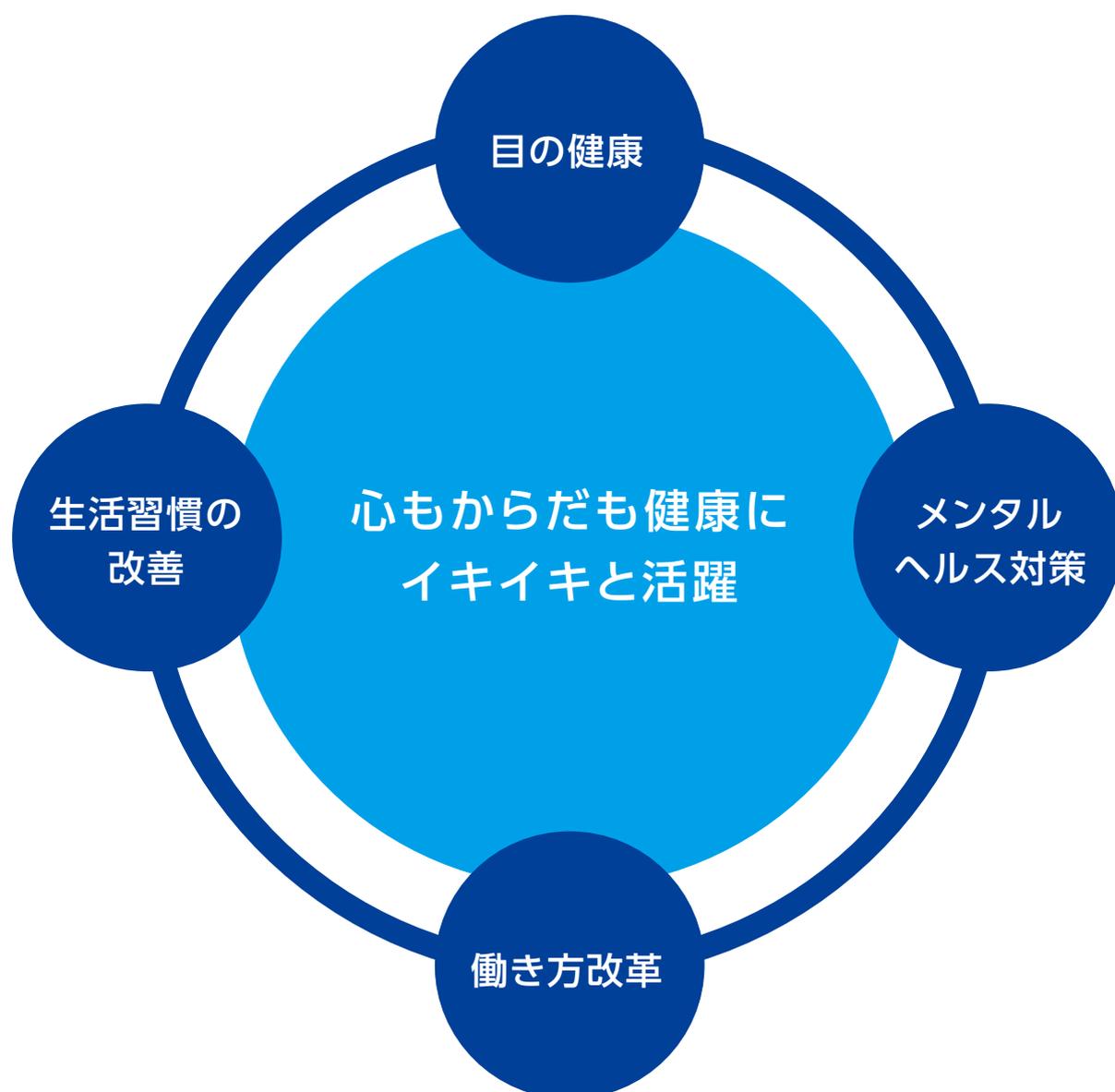
## 実績

項目		2017実績	2018実績	2019実績	
健診・ストレスチェック	定期健診 受検率	99.9%	100%	99.9%	
	有所見者	肥満 (BMI)	24.3%	25.3%	27.1%
		血圧	4.9%	4.6%	6.0%
		脂質	39.0%	38.3%	39.2%
		糖代謝	5.8%	7.0%	10.4%
	生活習慣	喫煙	23.7%	22.3%	23.0%
		睡眠 (睡眠で十分休養がとれている者)	46.2%	48.5%	62.9%
		運動習慣 (30分/回かつ2回/週以上の運動習慣のある者)	16.7%	17.0%	19.7%
		朝食摂取 (朝食を5回/週以上接種している者)	83.1%	70.6%	78.0%
	眼科検診 受検率	—	67.3%	—	
ストレスチェック 受検率	96.2%	94.8%	93.7%		
働き方改革	時間外労働時間 (月平均)	16.2時間	14.2時間	13.3時間	
	長時間労働者 80時間/月超過者	0人	0人	0人	
	長時間労働者 45時間/月超過者	269人	210人	201人	
	長時間労働者 540時間/年超過者	35人	35人	22人	
	年次有給休暇 平均取得日数	10.4日	11.1日	14.8日	
	育児休業取得率 男性	3%	6%	67%	
労災件数 (休業を伴う災害件数)	3件	1件	5件		

働き方改革の一環として、制度の導入・改定を行った結果、従業員のワークライフ・バランス意識が向上し、男性育児休業取得率向上や睡眠の改善につながりました。

# 健康施策

従業員の皆さまが心もからだも健康に、  
イキイキと活躍できるよう、  
参天製薬では4領域を中心とした施策を行っています。





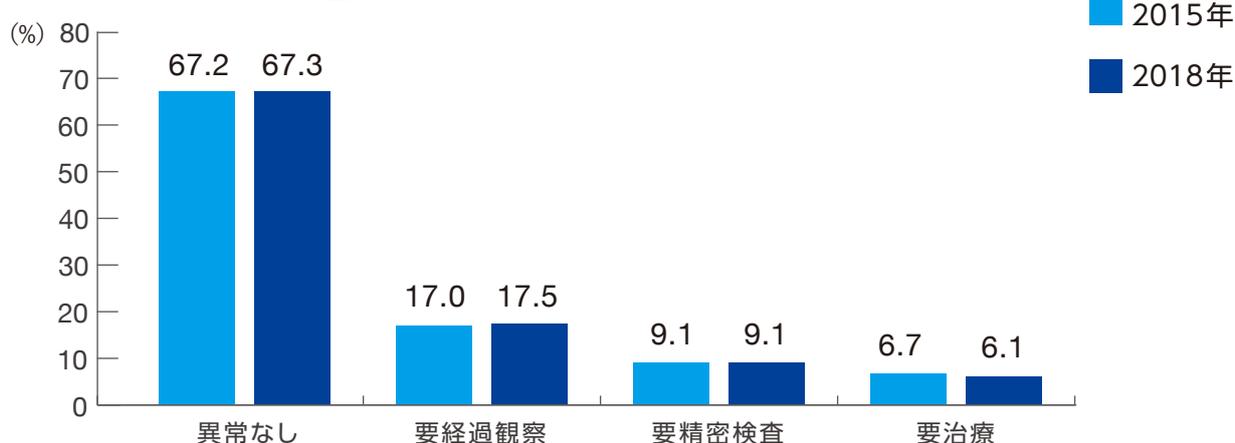
## 眼科検診

目の健康に関するリーディングカンパニーである参天製薬の企業理念に基づき、従業員の目の健康を守り、世界中の人々の目の健康を守るにつなげていくことを目的に、2015年度より3年毎に実施しています。2018年は検診後のフォローに注力し、前回よりも多くの方が眼科を受診しました。

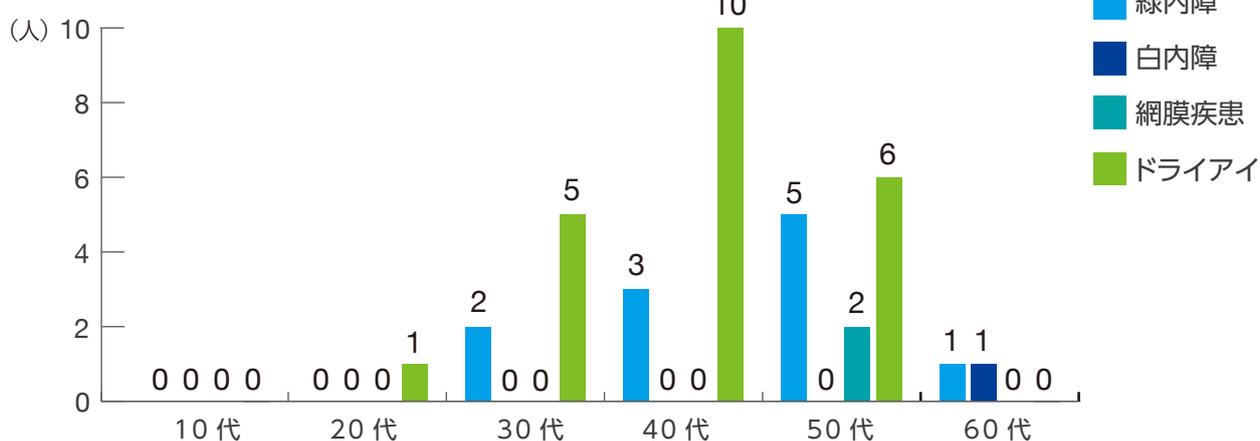
今後は、海外従業員への実施も目指しています。



### ◆眼科検診結果（前回（2015年）との比較）



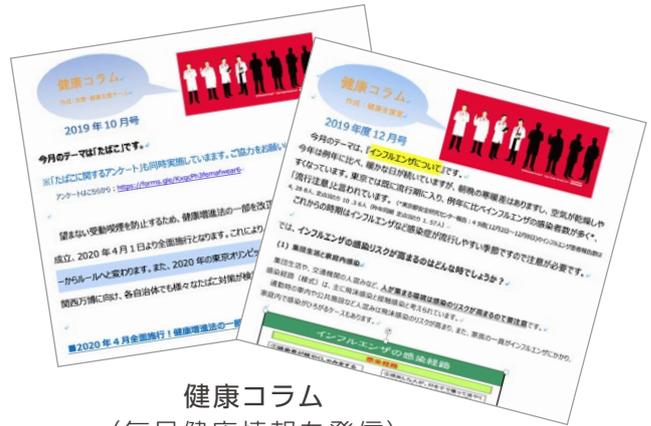
### ◆精査後の確定診断結果（年代別疾患数）





## 生活習慣病対策

健康診断では「肥満」「血圧」「糖代謝」の項目で有所見者が増加傾向にあり、ハイリスク者への面談や健康保険組合と連携した特定保健指導の実施等を実施しています。また、研修の実施や健康コラムの発行等、ヘルスリテラシー向上にも努めています。



健康コラム  
(毎月健康情報を発信)

## がん検診・両立支援の取り組み

以前よりがん検診に注力しています。より一層、がんの早期発見・治療を推進するため、従業員や被扶養者を対象に、会社が費用負担し、がん検診を実施しています。また、両立支援にも力をいれています。



## 生活習慣の改善支援 (食事・運動・睡眠等)

工場での交替勤務等、生活習慣が乱れがちになる従業員に対し、食堂業者様と連携し、健康的な食事提供や健康イベントを実施しています。また、睡眠教育の実施など、健康的な生活習慣への支援も行っています。



食を通じた健康支援、イベント

## 受動喫煙防止・禁煙支援

「受動喫煙防止推進計画」を策定し、対策に取り組んでいます。また、従業員の禁煙サポートとして、オンライン禁煙プログラムの提供(健康保険組合と連携)を行っています。





## セルフケア

2011年より、毎年11月にストレスチェック(心の健康調査)を実施しており、従業員自身のストレスへの気づきの促進を図っています。また、ストレス対処法に関する知識習得の為、入社や管理職登用時に研修を実施しています。



ストレスチェック レポート

## 職場活性化活動

ストレスチェックで集団分析を実施し、結果は管理監督者にフィードバックしています。この結果に基づき、各職場では職場活性化に取り組んでいます。



職場活性化活動の様子

## 復職支援

メンタル不調による長期休業からスムーズに職場復帰できるよう、「試し出勤制度」を導入しています。また、復職支援プログラムを作成し、職場関係者と産業保健スタッフが連携して復職をサポートしています。

## 安心・安全で働きやすい職場づくり

働き方改革の一環として、勤務間インターバル制度の導入やフレックスタイム制度のコアタイム廃止を行いました。このように新たな制度を導入・改定することで、ワークライフバランスや労働環境のさらなる向上が期待され、生産性向上にも役立つと考えています。



**Santen**