

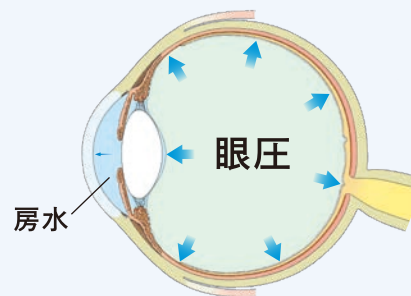
眼圧検査結果のみかた

◆ 眼圧検査とは？

- ・ 眼圧を測定する検査は、緑内障の患者さんには、通院時に毎回必ず行なわれる重要な検査です。
- ・ 眼圧の正常値は10～21mmHgとされていますが、どのくらいの眼圧で障害が起こるかは、その人の視神経の強さによって異なります。
- ・ 緑内障の進行を抑えるには、点眼により眼圧を下げて視神経へのダメージをできるだけ少なくすることが重要です。

目の形は目の中から外に向かう圧力によって保たれており、これを眼圧と呼びます。

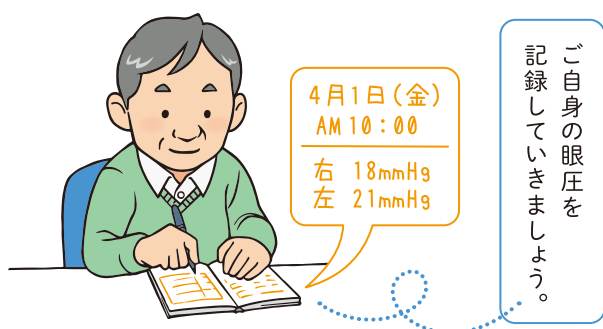
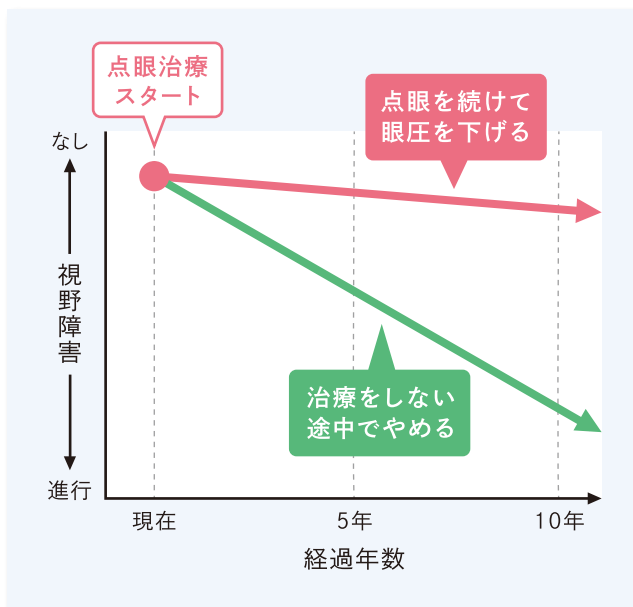
眼圧は、目の中で血液のかわりとなって栄養などを運ぶ液体（房水）の量によって変動します。



◆ 眼圧推移のみかた

- ・ 眼圧は測る日時や季節、体調によっても変わるので、1回の測定結果に一喜一憂せず、長い目で見ていきましょう。
- ・ 点眼を続けるのと続けないのとでは、5年後、10年後の視野に差が出ます。

■ 点眼治療と視野障害進行の考え方（イメージ図）



眼圧を下げることは、緑内障治療の第一歩です。

ご不明な点は眼科医にお問い合わせください。

監修：神戸大学大学院医学研究科外科系講座眼科学分野 教授 中村 誠 先生

制作：参天製薬株式会社

2022年6月作成
E16219 03

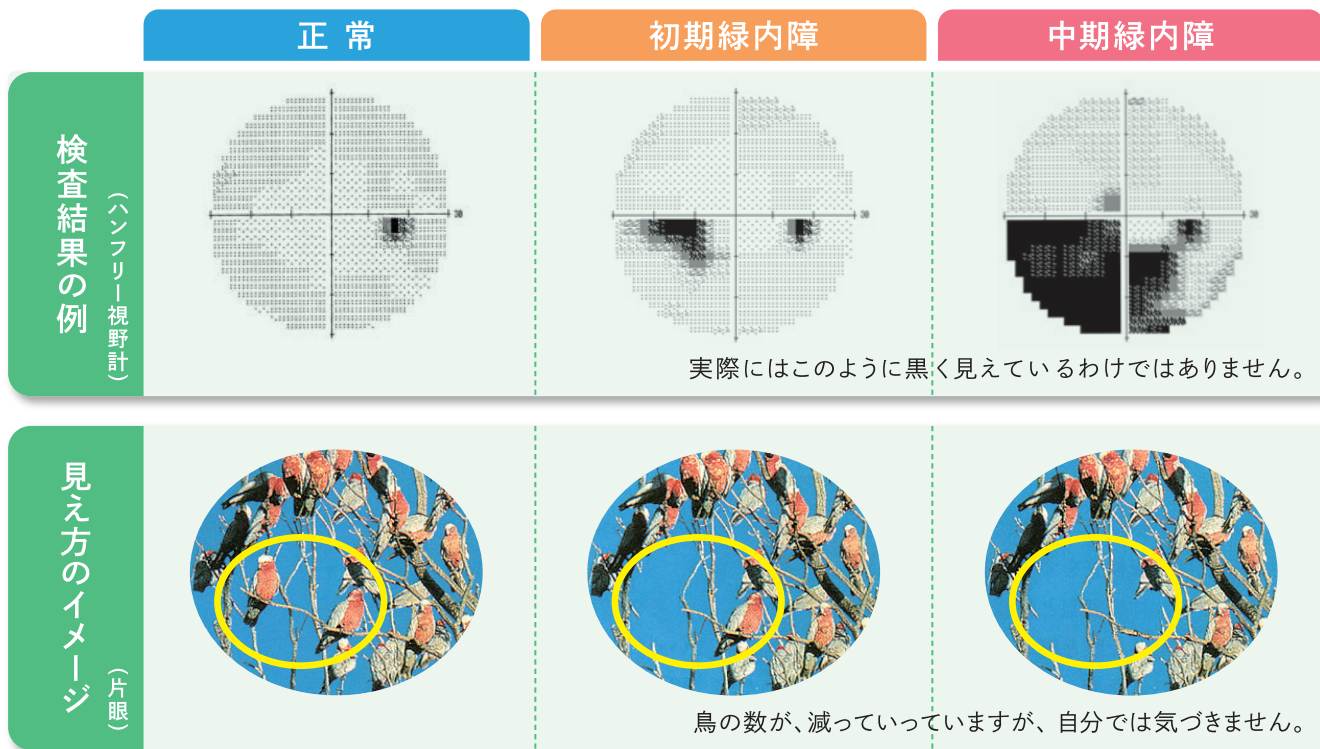
視野検査結果のみかた

◆ 視野検査はなぜ必要？

- ・ 定期的に視野検査を行うことで、どれくらい緑内障が進行しているのか、どれくらい視野が狭くなっているかを知ることができます。
- ・ 視野の進行度合いを把握するために、年に数回の視野検査を実施することが望ましいとされています。

◆ 検査結果のみかた

- ・ 視野検査の結果では、視野の欠けている部分が黒く表示されます。黒い部分が広がると、悪化しているという判断になります。



ジョセフ・フラマー著・桑山 泰明、池田 恒彦監訳：緑内障と眼の病氣; P6, メディカルレビュー社：2006より一部改変

視野欠損の進行は自分では気づきにくいいため
定期的な検査が大切です。

ご不明な点は眼科医にお問い合わせください。

監修：神戸大学大学院医学研究科外科系講座眼科学分野 教授 中村 誠 先生

制作：参天製薬株式会社

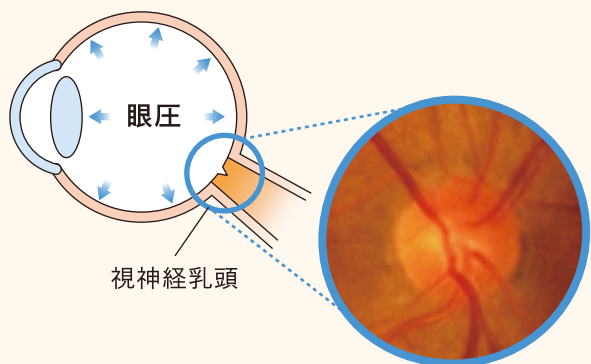
2026年4月作成
E16207 04

眼底検査結果のみかた

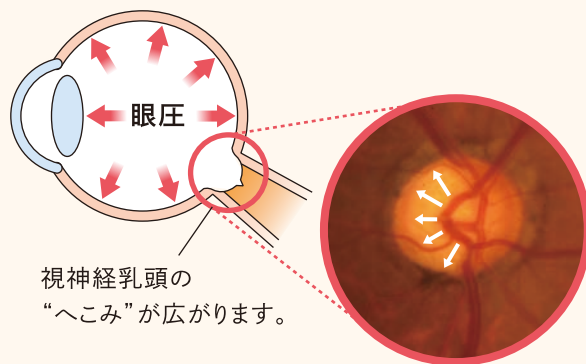
◆ 眼底検査とは？

- ・目の奥に光を当て、視神経や網膜、血管などの状態を調べる検査です。
- ・眼底検査では視神経乳頭の陥凹“へこみ”を見ることで、視野（見え方）の障害が現れるよりも早く、緑内障を発見することが可能です。
- ・また、緑内障の経過観察（病状の進み具合の確認）にも重要な検査です。

正 常



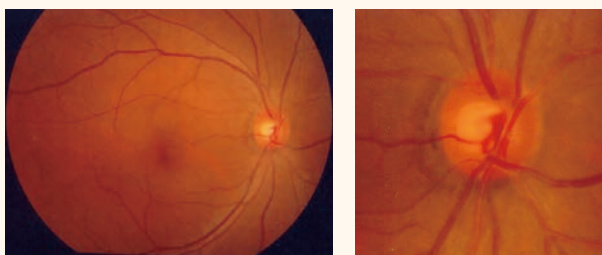
緑内障



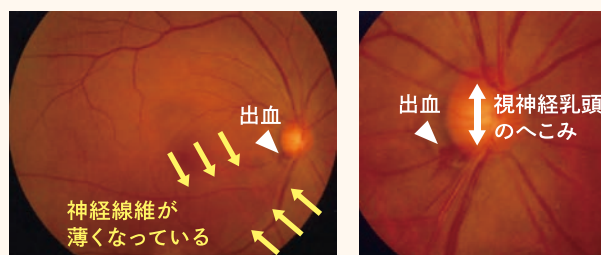
◆ 眼底写真でわかること

- ・ 視神経乳頭の“へこみ”の状態
- ・ 網膜の状態
- ・ 出血の有無

正 常



初期緑内障



眼底検査は、緑内障の経過観察に欠かせない検査です。

ご不明な点は眼科医にお問い合わせください。

監修：神戸大学大学院医学研究科外科系講座眼科学分野 教授 中村 誠 先生

制作：参天製薬株式会社

2022年6月作成
E16220 03

OCT検査結果のみかた

◆ OCT検査とは？

- ・ OCT検査は短時間で目の奥を観察することができ、有用な情報が得られます。
- ・ 眼底（網膜）の神経の厚みを測定します。
- ・ 視野検査と同様に、定期的に検査を行うことで、緑内障の進み具合を知ることができます。

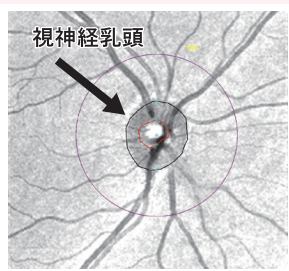
◆ OCT検査結果のみかた

- ・ 正常の人と比べてどれだけ神経が薄いかを確認することで、病気の進み具合がわかります。

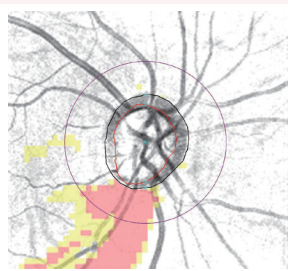
カールツァイスメディテック社製

視神経乳頭

正常



緑内障

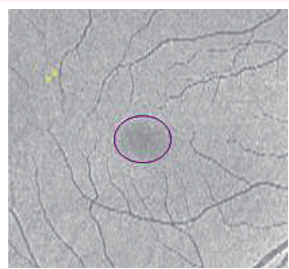


黄色：神経が薄くなりはじめているところ

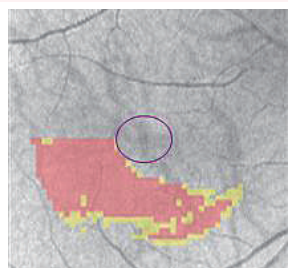
赤色：黄色の部分よりさらに薄くなっているところ

黄斑

正常



緑内障



画像提供：カールツァイスメディテック株式会社

緑内障の診断は、眼圧検査、眼底検査、視野検査と合わせて、総合的に行います。

ご不明な点は眼科医にお問い合わせください。

監修：神戸大学大学院医学研究科外科系講座眼科学分野 教授 中村 誠 先生

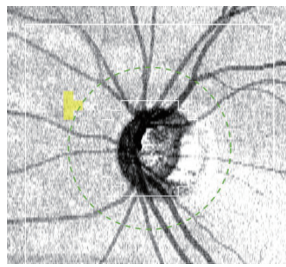
制作：参天製薬株式会社

2024年10月作成
E16221 04

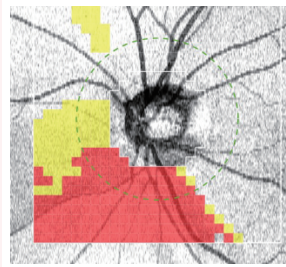
トプコン社製

視神経乳頭

正 常



緑内障

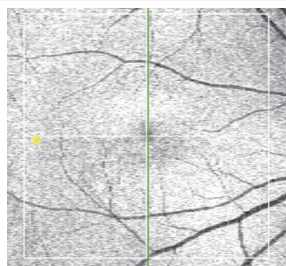


黄色:神経が薄くなりはじめているところ

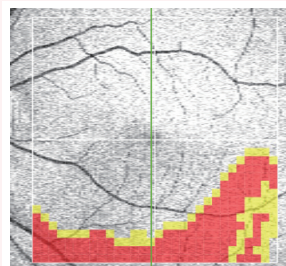
赤色:黄色の部分よりさらに薄くなっているところ

黄斑

正 常



緑内障

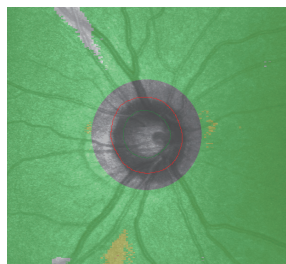


画像提供:株式会社トプコン

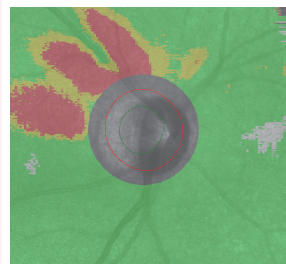
ニデック社製

視神経乳頭

正 常



緑内障

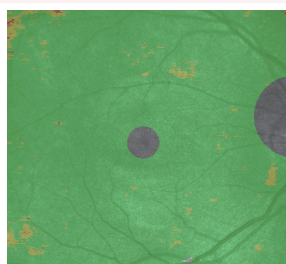


黄色:神経が薄くなりはじめているところ

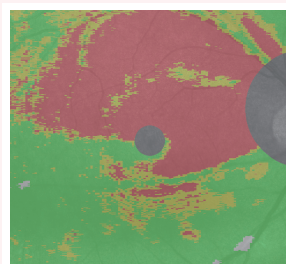
赤色:黄色の部分よりさらに薄くなっているところ

黄斑

正 常



緑内障



画像提供:株式会社ニデック