



Imagine Your Happiness
あなたのあしたを想う

40歳を過ぎたら
眼科検診へ！

緑内障の 早期発見・ 継続治療の ススメ

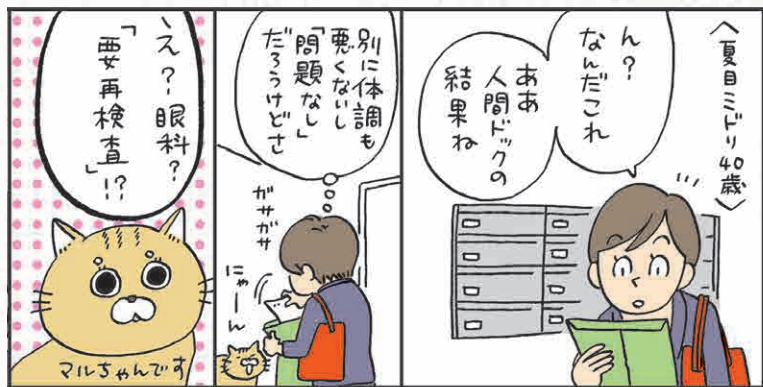


イラスト おぐらなおみ

参天製薬株式会社

毎年3月上旬の
1週間は

世界緑内障週間 (World Glaucoma Week)

2008年から毎年3月上旬の1週間、世界同時で行われている「世界緑内障週間 (World Glaucoma Week)」。

世界緑内障週間の取り組み
ライトアップ in グリーン運動

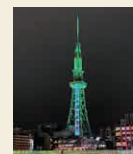
緑内障啓発のため、この期間、全国の公共機関や眼科などの医療施設で、緑色のライトアップを行っています。



札幌市時計台



多治見修道院



中部電力 MIRAITOWER



松本城

Santenから「目の健康」に関するさまざまな情報をお届け！ Santen 目の健康情報室

さまざまな
キャンペーンや
企画など、
最新の情報を
お届けします！

SNS

参天製薬株式会社の公式アカウント

参天製薬株式会社が、目の健康に関する情報をソーシャルメディア(SNS)でお届け。「見る」を通じて幸せな人生を実現するために、目の健康情報をさまざまな角度から発信しています。



公式 Facebook

@Santen.EyeHealthCare



公式 Twitter

@Santen_Eye

世界の
美しい絶景を楽しむ
人気コンテンツ



目の健康に
役立つ
季節の情報も！

「緑内障」って どんな病気？

緑内障とは、目の奥の視神経が傷み、視野（見える範囲）が狭くなる病気です。ほとんどの場合、初期には自覚症状がありません。早期発見が重要となるため、特に40歳以上の方は、**くわしい眼科検診を受けることがおすすめです。**



緑内障とは？

「緑内障」とは、一般的に眼圧が高くなることにより、視神経のはたらきが妨げられ、視野（見える範囲）が狭くなったりする病気です。眼圧が正常範囲内でも緑内障が起る場合があり、「正常眼圧緑内障」と呼ばれています。他にも、緑内障は特徴によってさまざまなタイプがあります。

緑内障の 検査と治療

緑内障は、ほとんどの場合、自覚症状がありません。検査（眼圧、眼底、視野など）によって初めて緑内障と診断されます。緑内障は、完治することはありませんが、治療を継続すれば進行を抑えることができます。点眼薬による治療がもっとも多く、他にもレーザー治療や手術療法などがあります。目の状態や緑内障の進行具合などから治療方法が決まります。

40歳以上の方は、 年に1回検診を

現在、日本人の40歳以上の20人に1人が緑内障と言われております。そのため、40歳以上の方は1年に1回の眼科検診を受けるのが良いでしょう。また、**左記の5つ**に当てはまる方は特に意識して、定期的な受診されることをおすすめします。

- 1 眼圧が高いと
言われたことがある。
- 2 視神経乳頭陥凹拡大で
要精密検査と言われた。
- 3 強度の近視がある。
- 4 家族に
緑内障の人がいる。
- 5 ボールなどが目に
当たったことがある。

CHECK
緑内障は、早期に発見し、きちんと治療を継続すれば、進行を遅らせることができる病気です。**まずは眼科検診を受けましょう。**