

殺菌消毒用点眼薬

**サンヨード®**

要指導医薬品 眼科薬

**ご使用にあたって**

この医薬品は、薬剤師から説明を受け、添付文書の「使用上の注意」をよく読んでお使いください。



# サンヨードのご使用にあたって

要指導医薬品

## この薬は？

販売名	サンヨード	
成分、及び分量(1mL中)	ヨウ素	2mg
	ポリビニルアルコール(部分けん化物)	80mg

## この薬の効果は？

### 目の殺菌・消毒

※特定の感染症に対する予防効果は確認されていません。

## この薬を使う前に、確認すべきことは？

### ○ 次の人は、この薬を使用することはできません。

- 過去にサンヨードに含まれる成分でアレルギー症状を起こしたことがある人

### ○ 次の人は、特に注意が必要です。使い始める前に医師または薬剤師に相談してください。

- 眼科に限らず、医師の治療を受けている人
- 薬などによりアレルギー症状を起こしたことがある人
- 次の症状のある人：はげしい目の痛み

(他の病気の可能性がありますので自己判断で治療することなく医師の診察を受けてください)

## この薬の使用対象者は？

- 目に不潔なものが入るなどして、目の殺菌・消毒が必要な方
- 異物や手指などが目に接触して、目の殺菌・消毒が必要な方
- 不衛生な環境にいて、不潔なものに接触して目の殺菌・消毒が必要な方

## この薬の使い方は？

この薬は点眼薬です。

### ■ 使用量および回数

通常、使用する量および回数は、次のとおりです。

添付の希釈液(全量)で5倍に希釈し、1回1～3滴、1日4～5回点眼してください。

規定の量を超えて点眼しても有効性は変わりませんので、用法・用量通りに使用してください。

希釈方法は「サンヨードの希釈方法」をご参照ください。

## ■ どのように使用するか？

- 薬剤液がこぼれるなど、正しく希釈できなかった場合は本剤を使用せず廃棄してください。
- ティッシュなどを目の周囲に添えて点眼すると、顔や衣類に薬剤液が付着しづらくなります。
- 点眼薬がまぶたや顔に付いた場合は清潔なティッシュなどでふき取ってください。衣類に付着した場合はすぐに水で洗ってください。
- 小児に使用させる場合には、保護者の指導監督のもとに使用させてください。
- コンタクトレンズを装着したまま使用しないでください。
- 容器の先を、目やまぶた、まつ毛に触れさせないでください(目やにや雑菌などの混入のため、点眼薬が汚染または混濁することがあります)。また、混濁したものは使用しないでください。
- 点眼用にのみ使用し、目以外には使用しないでください(うがい・飲用しないでください)。
- 必ず添付の希釈液を用いるようにしてください。

## この薬の使用中に気をつけなければならないことは？

- 目の症状の悪化が認められた場合は使用を中止し、医師または薬剤師に相談してください。

## 副作用は？

次の症状があらわれた場合は副作用の可能性がありますので、直ちに使用を中止し、添付文書を持って医師または薬剤師に相談してください。

関係部位	症 状
皮ふ	発疹・発赤、かゆみ
目	充血、かゆみ、はれ、痛み、異物感

「目の刺激感」があらわれることがありますので、そのような症状の持続または増強がみられた場合は、使用を中止し、添付文書を持って医師または薬剤師に相談してください。

この薬は、1週間を超えて使用しないでください。1週間を超えて使用する場合は医師または薬剤師に相談してください。

## この薬の形は？

色	薬剤液：赤紫色、希釈液：無色澄明
内容量	薬剤液：1 mL、希釈液：4 mL
容器の形状	

## この薬に含まれているのは？

成分	ヨウ素、ポリビニルアルコール(部分けん化物)
添加物	ヨウ化カリウム

また、薬剤液を希釈するための希釈液として、生理食塩水が添付されています。

## その他

### ■ この薬の保管方法は？

- 希釈前は、冷蔵庫(2～8℃)で、上向きに保管してください。
- 希釈した後の点眼薬は、添付の携帯袋に入れ、直射日光の当たらない涼しい所に密栓して保管し、**3日以内に使用**してください。ラベルおよび携帯袋には、希釈日を記入し、3日間をすぎた使い残りの点眼薬は廃棄してください。  
製品の品質を保持するため、自動車の中や暖房器具の近くなど高温となる場所に放置しないでください。また、高温となる場所に放置したものは、容器が変形して薬液が漏れたり薬液の品質が劣化しているおそれがありますので、使用しないでください。
- 他の容器に入れ替えないでください(誤用の原因になったり品質が変わることがあります)。
- 小児の手の届かない所に保管してください。
- 他の人と共用しないでください。
- 購入後は、すみやかに使用してください。
- 保存の状態によっては、成分の結晶が容器の点眼口周囲やキャップの内側に赤紫色に付くことがあります。その場合には清潔なガーゼで軽くふき取って使用してください。
- 薬剤液の赤紫の色は、ヨウ素の色です。希釈時、点眼時に薬液がこぼれて衣服などに付着すると着色しますので、衣服などに付かないよう注意してください。万が一、衣服などに付いた場合は、すぐに水洗いしてください。

### ■ 薬が残ってしまったら？

- 他の人に渡してはいけません。
- 余った場合は廃棄してください。

## この薬についてのお問い合わせ先は？

- 症状、副作用などのより詳しい質問がある場合は、医師や薬剤師にお尋ねください。
- 一般的な事項に関する質問は下記へお問い合わせください。

製造販売元：参天製薬株式会社 (<https://www.santen.co.jp>)

お客様相談室

電話：0120-127-023 06-7664-8623

受付時間：9時～17時(土、日、祝日を除く)

# サンヨードの希釈方法

この点眼薬は、**A**と**B**の組み合わせになっています。

**B**は、上(青色)下(ピンク色)の二重キャップになっています。

**A**の薬剤液を**B**の希釈液で希釈して、赤紫色の**点眼薬**を作ります。希釈する際には、必ず**B**の希釈液を用いるようにしてください。



希釈の際、赤紫色の液がこぼれて、手指に付着することがあります。ティッシュなどを準備してから操作を行い、終了後はすぐに手を洗いしてください。衣服などに付いた場合は、すぐに水洗いしてください。

薬剤液がこぼれるなど、正しく希釈できなかった場合は薬剤液や点眼薬を使用せず廃棄してください。

## 溶かす前の準備

冷蔵庫から取り出し、**A**と**B**を箱から取り出して、容器を立てたまま10分程度、**A**の薬剤液が液体になるまで置いておきます(①)。

※ **A**の薬剤液は、冷蔵状態では固まっていますので、溶けるまで待ってください。手で温めると、より早く溶かすことができます(②)。またあらかじめ冷蔵庫から出しておくくとスムーズに溶かすことができます。

①



②



## A(薬剤液)とB(希釈液)の混ぜ方

1 **A**の薬剤液がとろみのある液体になり、動く状態になったことを確認します(3)。



2 **A**の薬剤液をこぼさないように、濃い赤色キャップを開けます(4)。

**A**の濃い赤色キャップは、希釈する操作の直前に開けてください。キャップが固い場合がありますので開封の際にはご注意ください。



3 次に、**B**の下(ピンク色)のキャップを外します(5)。



4 **B**の希釈液を**A**にこぼさないように全て入れます。必ず、**B**の希釈液を用いてください(6)。

その後、**A**の口に**B**の口を固定するまでねじらずに強く真っすぐに差し込みます(7)。

この時、容器が真っすぐになっていることを確認してください(8)。



7

台の上に置いてドッキングさせる方法



手で持ちながらドッキングさせる方法



8

真っすぐ



斜めに差し込んでいる



差し込みが浅い



**5** **A**の薬剤液を溶かすように、やさしくゆっくり回転するように振ってください**(9)**。この時、室温に戻っていないと溶けにくいことがあります**(10)**、しばらく時間をおいたり、やさしくゆっくり回転するように振り続けたりすると、少しずつ溶けていきます。

また、激しく振ると全体に泡立ち、この後の操作で液が噴きこぼれてしまうことがあります**(11)**。泡立ってしまった場合は、しばらく時間をおくと操作がしやすくなります。



**6** 十分に溶けるまでやさしくゆっくり回転するように振り、**A**の底面、側面に薬剤の塊がないことを確認します。薬剤の塊があれば、再度やさしくゆっくり回転するように振って溶かします**(12)**。



※このページでは内容液が見えるように、ラベルのない容器で説明しています。実際の製品は、ラベルをはがさずに使用してください。

13



7 薬剤の塊がなくなったら、**B**を下に容器を立てます(13)。

この時、泡が少し残っていても問題ありません。全体に泡立っている場合は、液が噴きこぼれてしまうことがありますので、しばらく時間をおくと操作がしやすくなります。

8 **A**を上にした状態で、**B**を動かさないように手で固定し、**A**を外します(14)。

※ **B**(希釈液の容器)を下にして、**A**(薬剤液の容器)を横に倒すようにすると外れやすいです。手に薬剤が付着した場合、水洗いしてください。

14



9 外しておいた下(ピンク色)のキャップを**B**に取り付けます(15)。

15

十分希釈できている



希釈不十分(液体が薄い)



## 点眼方法

点眼するときは、上(青色)のキャップのみを外してください。

下(ピンク色)のキャップを持って固定し、上(青色)のキャップを回すとうまく外れます(16)。

※1滴目は点眼せずに捨ててください(色の薄い液が出てくる場合があります)。

16



## 保管方法

希釈した後の点眼薬は、ラベルおよび添付の携帯袋に希釈日を記入し、直射日光の当たらない涼しい所に密栓して保管し、**3日以内に使用**してください。



詳細な使用方法は下記のURLもしくはお持ちのスマートフォンかタブレットから  
右側の二次元コードを読み込んでいただくことでWebにて閲覧することができます。  
<https://www.santen.co.jp/saniido/use/>





**参天製薬株式会社**

大阪市北区大深町 4-20  
[www.santen.co.jp](http://www.santen.co.jp)